



**LEGENDE**

	Restaurant		Bushaltestelle
	Wanderbeizli		Wanderungen auf den Napf
	Feuerstelle		Leichte Wanderungen
	Parkplatz		Rundwanderungen

WANDERUNGEN AUF DEN NAPF

	Aufstieg	Abstieg
1	Luthern Bad-Badegg-Nideränzi-Napf	2¼ 1¾
2	Luthern Bad-Trachselegg-Napf	1¼ 1¼
3	Hinter-Ey-Trachselegg-Napf	1¼ ¾
4	Hübeli/Sagematt-Müllibüel-Eygatter-Napf	3 2½
5	Wigerenhütten-Eygatter-Napf	1¼ 1
6	Wigerenhütten-Chrothütte-Stächelegg-Napf	1¼ 1½
7	Menzberg-Oberlehn-Ober Waldegg-Gmeinalp-Chrothütte-Stächelegg-Napf	3 2½
8	Menzberg-Bergbüelschür-Paradisli-Ob. Chrache-Hapfig-Stächelegg-Napf	¾ 2¾
9	Menzberg-Bergbüelschür-Wolf-Grosseberg-Änzlegi-Stächelegg-Napf	¾ 3
10	Romoos-Holzweg-Goldsite-Änzi-Stächelegg-Napf	¾ 2½
11	Holzweg-Goldsite-Änzi-Stächelegg-Napf	1¼ 1½
12	Bramboden-Erismösl-Hängelenflue-Stächelegg-Napf	2½ 2
13	Ahorn-Ober Scheidegg-Höchänzi-Napf	¾ ¾
14	Ufhusen-Ober Hilferdinge-Althus-Ahorn-Napf (Teilstück Grenzpfad)	¾ 6
15	Hergiswil-Opfersei-Underskapf-St. Joder-Gmeinalp-Chrothütte-Napf	¾ ¾
16	Willisau-Vorberg-Mörisegg-Underskapf-St. Joder-Gmeinalp-Chrothütte-Stächelegg-Napf	6 5
17	Mettlenalp-Napf	1 ¾
18	Mettlenalp-Schwand-Stächelegg-Napf	1½ 1¼

LEICHTE WANDERUNGEN AUF DEN NAPFHÖHEN

19	Willisau-Vorberg-Mörisegg-Lindeneegg-Hergiswil	2½
20	Willisau-Eimatt-Stockmatt-Hergiswil	1½
21	Luthern-Nesslisbode-Chatzerschwand-Ober Scheidegg-Ober Hirseneegg-Luthern	¾
22	Hergiswil-Underskapf-St. Joder-Gupf-Oberlehn-Menzberg	2½
23	Zell-Salbrig-Bösegg-Chrüzstige-Tanne-Luthern	¾
24	Eriswil-Süderen-Chalberweid-Ahorn	1¼

RUNDWANDERUNGEN

25	Mettlenalp-Napf-Stächelegg-Schwand-Mettlenalp	2¼
6.2 km   390 Hm		
26	Wigerenhütten-Eygatter-Napf-Chrothütte-Stächelegg-Wigerenhütten	2½
6.85 km   475 Hm		
27	Luthern Bad-Badegg-Nideränzi-Napf-Trachselegg-Mittler-Ey-Luthern Bad	¾
8.5 km   645 Hm		

GEFÜHRTE WANDERUNGEN

Das aktuelle Wanderprogramm finden Sie unter: [www.willisau-tourismus.ch/gefuehrte-wanderungen](http://www.willisau-tourismus.ch/gefuehrte-wanderungen)

FEUERSTELLEN

1	Schachen (Sagenweg)	12	Hochschwendi Naturfreundehaus Ämmthal	23	Fuchslochhöli
2	Schlosshofer (Sagenweg)	13	Humbel-Scheidegg	24	Paradisli
3	Sängelenwald	14	Breiten	25	Zyberliand-Waldarena
4	Pulversack Flüelen	15	Blüematt	26	Zyberliand-Talherrenburg
5	Wettertanne Kurzhubelegg	16	Hickern	27	Zyberliand-Nütelimine
6	Palmegg	17	Hinter-Säge	28	Zyberliand-Bärgmandlidorf
7	Malziken	18	Ober-Tannen	29	Holzweg (Windloch)
8	Bodenänzi	19	Napfblick	30	Erismöos
9	Badeggstrasse	20	Erlebnisplatz "Drehnapoleon", Hübel	31	Stächelegg Hengst
10	Gedenkstelle Seppi a de Wegere	21	Erlebnisplatz "Ofenlochrutische", Blöti		
11	Müttelebiel	22	Renggwald		

Details zu den einzelnen Feuerstellen finden Sie online unter [www.willisau-tourismus.ch/feuerstellen](http://www.willisau-tourismus.ch/feuerstellen)

RESTAURANTS | HOTELS

<b>HERGISWIL</b>	
Chrüter Chrüz Dorfstrasse 26, 6133 Hergiswil bei Willisau 041 979 11 05   <a href="http://www.chrüter-chrüz.ch">www.chrüter-chrüz.ch</a>	
<b>LUTHERN</b>	
Gasthof Krone Unterdorf 1   6156 Luthern 041 978 11 83   <a href="http://www.kroneluthern.ch">www.kroneluthern.ch</a>	
<b>LUTHERN BAD</b>	
Gasthaus Hirschen Dreilindenplatz 3   6156 Luthern Bad 041 978 13 57   <a href="http://www.hirschen-luthernbad.ch">www.hirschen-luthernbad.ch</a>	
<b>MENZBERG</b>	
Landgasthof Hotel Menzberg Dorfstr. 3   6125 Menzberg 041 493 18 16 <a href="http://www.hotel-menzberg.ch">www.hotel-menzberg.ch</a>	Restaurant Sperber Dorfstr. 8   6125 Menzberg 041 493 15 20 <a href="http://www.restaurantsperber.ch">www.restaurantsperber.ch</a>
<b>ROMOOS</b>	
Hotel Kreuz Dorf   6113 Romoos 041 480 13 51   <a href="http://www.kreuzromoos.ch">www.kreuzromoos.ch</a>	
<b>NAPF</b>	
Berghotel Napf 034 495 54 08 <a href="http://www.hotelnapf.ch">www.hotelnapf.ch</a>	Restaurant Mettlenalp 034 495 54 28 <a href="http://www.mettlenalp.ch">www.mettlenalp.ch</a>
<b>BADEGG</b>	
Alp Badegg 041 978 12 67 <a href="http://www.alpbadegg.ch">www.alpbadegg.ch</a>	Bergrestaurant Ahorn Alp 062 966 17 70 <a href="http://www.ahorn-alp.ch">www.ahorn-alp.ch</a>
<b>ERISWIL</b>	
Alpwirtschaft Bresteneegg 062 966 12 88 <a href="http://www.bresteneegg.ch">www.bresteneegg.ch</a>	

WANDERBEIZLI

<b>Oberänzi</b> SA ab 10 Uhr   SO ab 9 Uhr   MO - FR Selbstbedienung 078 617 09 99
<b>Chrothütte</b> SO von 9 - 17 Uhr bewartet 079 333 46 65   <a href="http://www.sac-pilatus.ch/chrothuette.html">www.sac-pilatus.ch/chrothuette.html</a>
<b>Holzwaage-Beizli</b> 041 480 31 55   <a href="http://www.holzwaege-beizli.ch">www.holzwaege-beizli.ch</a>
<b>Bramboden-Beizli   Pilgerstübli</b> 041 484 30 21   M 079 425 21 42   <a href="http://www.bramboden-beizli.ch">www.bramboden-beizli.ch</a>
<b>Trachselegg</b> Jeweils am SO geöffnet   M 079 791 34 27

WILLISAU TOURISMUS

Hauptgasse 10 | 6130 Willisau  
T +41 (0)41 970 26 66  
[info@willisau-tourismus.ch](mailto:info@willisau-tourismus.ch) | [www.willisau-tourismus.ch](http://www.willisau-tourismus.ch)

**Öffnungszeiten**  
MO - FR 8.30 - 12 Uhr und 13.30 - 17.00 Uhr  
SA 9.00 - 12 Uhr (Mitte April bis Mitte Oktober)

Reproduziert mit Bewilligung von swisstopo (BA190118)

**Landgasthof | Hotel  
Menzberg**

Besuchen Sie uns auf dem Menzberg, dem Treffpunkt im Grünen für Wander- und Tagesausflüge, Familienfeiern, Hochzeiten, Vereinsausflüge oder Seminare. 26 Zimmer mit allem Komfort ausgestattet.  
Tel. 041 493 18 16 | [www.hotel-menzberg.ch](http://www.hotel-menzberg.ch)

**Käseautomat**  
beim Käsekeller, 6154 Hofstatt

**Geniessen Sie Ihren Ausflug ins Luzerner Hinterland auch noch zu Hause...**

Unser Laden ist von Montag bis Samstag geöffnet

**Griesser Trockli**  
Käsegenuss per Post

**napf chäsi**  
LUTHERN Napf-Chäsi AG • Unterdorf 13 • 6156 Luthern  
T 041 978 11 77 • [www.napf-chaesi.ch](http://www.napf-chaesi.ch)

**Gemütliche Gaststube, heimelige Zimmer, sonnige Gartenterrasse, Kegelbahn, traditionelle Schweizer Küche.**

**GASTHOF KRONE | 6156 Luthern | Fam. Peter**  
Tel. 041 978 11 83 | [www.kroneluthern.ch](http://www.kroneluthern.ch)

**Beherzte E-Bike Touren ab Willisau**

**E-Bike-Arena Napfbergland**

Willisau steht im Zentrum der neu eröffneten E-Bike-Arena Napfbergland und ist der optimale Startpunkt für Ihren E-Bike-Ausflug.

Entweder fahren Sie eine der neuen Etappen der Herzschlaufe Napf oder Sie wählen den Klassiker und folgen der Herzroute.

Weitere Informationen zu den Touren und zur Reservation finden Sie unter:  
[www.rentabike.ch](http://www.rentabike.ch)

**RENT A BIKE**  
rentabike.ch

**FLYER TOUR SUISSE STEVENS**

**AGROVISION BURGRAIN**

Wir bieten Ihnen bei erlebnis agrovision ein tolles Ambiente, damit Ihr Besuch zu einem besonderen Erlebnis wird. Ideal für folgende Anlässe: Geburtstagsfeste, Hochzeiten, Geschäftsausflüge, Seminare, Erlebnisausflüge für Touristengruppen. Bereichern Sie Ihr Programm mit einer Führung.

T 041 980 57 90  
[burgrain-stube@agrovision.ch](mailto:burgrain-stube@agrovision.ch)

[www.agrovision.ch](http://www.agrovision.ch) **agro vision** burgrain ag

**Distillerie Willisau**

**KAFI LUZ**  
EIN STÜCK LUZERNER KULTURGUT

**KAFI LUZ RUNDGANG**  
IN WILLISAU

**Distillerie Willisau**  
KAFILUZ.CH **DIWISA**

**DAS EINZIGARTIGE NAPFGEBIET**

Das Napfgebiet ist ein dünn besiedeltes Hügel- und Berggebiet zwischen den Kantonen Bern und Luzern und bietet zahlreiche Möglichkeiten für unvergessliche Ausflüge.

Hügel, Kreten, «Eggen», «Chrächten» und «Gräben» zeichnen das Napfgebiet aus. Vom Gipfel des Napfs, welcher auf 1406 M.ü.M. liegt, verlaufen tiefe, steile Gräben sternförmig ins Tal. Die Bergrücken hingegen laufen schmal und sanft hügelig aus. Der Napf ist der höchste Gipfel des Mittellandes und bietet deshalb einen einzigartigen Blick über das Luzerner Hinterland, das Emmental, zu den Alpen und bis zum Jura.

Das Napfbergland war aufgrund der Unzugänglichkeit lange Zeit nicht besiedelt. Heute ist das Napfgebiet ein beliebtes Ausflugsziel für verschiedene Aktivitäten in der Natur. Aber wer den Gipfel erklimmen will, muss dies auch heute noch mit eigener Muskelkraft tun. Denn keine Strasse und keine Bahn führt auf den Napf.

[www.willisau-tourismus.ch](http://www.willisau-tourismus.ch)

**WILLISAU AM FUSS DES NAPFGEBIETS**

Grosszügig präsentiert sich die Altstadt von Willisau mit der prächtigen Hauptgasse, mit den drei siebeneckigen Brunnen, mit den zwei Stadttoren und mit den schönen Fassaden der alten Geschäfts- und Wohnhäuser, in die sich das Rathaus einfügt. Mit den gemütlichen Restaurants und charmannten Läden lädt das schmucke Städtli zum Bummeln und Entspannen ein. Ein kulinarisches Erbe ist auch das Willisauer Ringli, welches als süsse Erinnerung nicht im Gepäck fehlen darf.

[www.willisau-tourismus.ch](http://www.willisau-tourismus.ch)



**DAS KRÄUTERDORF HERGISWIL**

Besuchen Sie das Kräuterdorf Hergiswil im schönen Napfgebiet. Kaufen Sie im TRIO-Dorfladen ein Kräuterprodukt oder lassen Sie sich in einer Gaststätte kulinarisch verwöhnen.

**Kräuterweg und Milch-Kräuter-Käseweg**

Die Napfkräuter sind in aller Munde. Riechen und geniessen Sie die fein duftenden Kräuter, die in den Ricola-Kräuterbonbons enthalten sind. Erfahren Sie mehr über die Wirkung der Kräuter auf einer geführten Wanderung. Der Milch-Kräuter-Käseweg ist auch für Schulanfänger ein passendes Ziel.

**Chrüterhäxli Lilli Gwonderwäg**

Erkunden Sie mit Ihren Kindern den flachen Erlebnis-Wanderweg. Die Kinder spielen, lernen Sträucher und Tiere kennen, laufen barfuss über Moos oder lassen sich eine Geschichte vorlesen.

[www.kraeuterdorf.ch](http://www.kraeuterdorf.ch)

**Kräuterdorf Hergiswil**  
Herzschlaufe Napf

**BAHN- UND BUSVERBINDUNGEN**

Bahn bis	Bus bis	Bahn bis	Bus bis
Zell / Hüswil	Luthern, Luthern Bad	Wolhusen	Romoos*
Willisau	Hübeli / Sagenmatt	Hasle (LU)	Bramboden**
Menznau	Menzberg	Langnau	Fankhaus
Huttwil	Eriswil Hinterdorf		

\* Mai bis Oktober bis Holzwegen  
\*\* Samstag, Sonntag und allgemeine Feiertage | Mai bis Oktober

Für Kursverlängerungen oder Extrafahrten (ab 10 Personen) bis oder ab Holzwegen, Luthern Bad oder Bramboden wenden Sie sich bitte an Post-Auto Zentralschweiz, Telefon 058 448 06 22.

Zusätzlich bestehen folgende Busverbindungen im Sommerhalbjahr:

**Zum Ahorn:** Mai bis Oktober, Samstag, Sonntag und allgemeine Feiertage, Anmeldung obligatorisch unter 062 962 55 05 oder [www.regio-huttwil.ch](http://www.regio-huttwil.ch).

**Zur Mettlenalp:** Mai bis Oktober, Samstag, Sonntag und allgemeine Feiertage, Fahrplan unter [www.bls.ch/bus](http://www.bls.ch/bus), Extrafahrten auf Anfrage.

**Details zu den einzelnen Fahrplänen finden Sie unter**  
[www.fahrplanfelder.ch](http://www.fahrplanfelder.ch)

**WICHTIGE TELEFONNUMMERN**

117	Polizeinotruf
118	Feuerwehr
144	Ambulanz
1414	Schweizerische Rettungswacht
112	Europäische Notfallnummer

**SAGEN UND GESCHICHTEN**

Wo die Natur rau war, sind Sagen und Geschichten entstanden. So auch im Napfgebiet. Die einsame Landschaft mit ihren «Chrächten und Gräben» hat die Fantasie für schauerliche Geschichten angeregt. Es gibt unter anderem Geschichten über den «Türst», die «Sträggele» oder die «Männer vom Enzloch». So wurden beispielsweise die bedrohlichen Gestalten vom Enzloch für die schlimmen Napfgewitter verantwortlich gemacht.

Im Luthertal mit seinen tiefen Gräben und mystischen, abgeschiedenen Orten sind die Sagen noch lebendig. Entlang des Luthertaler Sagenwegs erwarten Sie Holzsulpturen mit den dazugehörigen Sagen.

Die "Änzlochmanne" als Sagenfigur an der Fasnacht.

Holzsulpturen am Luthertaler Sagenweg.



**LUTHER GUETS IM LUTHERTAL**

Geniessen Sie einen erlebnisreichen Wandertag im sagenumwobenen Luthertal. Idyllisch am Fusse des Napfs gelegen, mit einem der schönsten Dorferkerne in der ganzen Schweiz, so präsentiert sich Luthern seinen Besuchern.

**Kraft tanken im Arm- und Fussbad**

Im hinteren Teil des Tales befindet sich Luthern Bad, welches seit über 400 Jahren als Wallfahrts- und Kraftort bekannt ist. Das neue Arm- und Fussbad ist ein mystischer Ort mit kraftpendenden Quellen für Körper und Geist. Luthern ist ein perfekter Ausgangspunkt für vielfältige Wanderungen und Biketouren im Napfbergland.

[www.naturerlich-luthertal.ch](http://www.naturerlich-luthertal.ch)

**naturerlich LUTHERTAL**



**PARKPLÄTZE**

<b>Hergiswil</b>	Steinacher Halle
<b>Hofstatt</b>	Beim ehemaligen Restaurant Schachen Pinte Schulhaus Hofstatt
<b>Holzwegen</b>	100m nach Holzwaage-Beizli
<b>Luthern</b>	Schulhaus Hofmatt   Gemeindehaus zur Wölfen Schützenhausplatz
<b>Luthern Bad</b>	Postautohaltestelle   ehemaliges Schulhaus Restaurant Hirschen   Hinter-Ey
<b>Menzberg</b>	Schulhaus   Schmittenwald Begrenzte Anzahl Parkplätze vorhanden. Alternative für Anfahrt mit Postauto: Parkplatz Ricken Menznau
<b>Romoos</b>	Öffentlicher Parkplatz beim Schulhaus
<b>Wigerenhütten</b>	Wigerenhütten

Bitte beachten Sie, dass einige Parkplätze kostenpflichtig sind.

**Impressum**

Herausgeber: Willisau Tourismus  
Gestaltung: Willisau Tourismus  
Fotos: Beat Brechbühl | Rita Pauchard | Pius Häfliger  
Christian Perret | Monika Baechler | Menzberg mit Weitsicht  
Natürlich Luthertal | Willisau Tourismus  
SWS Medien AG, Willisau

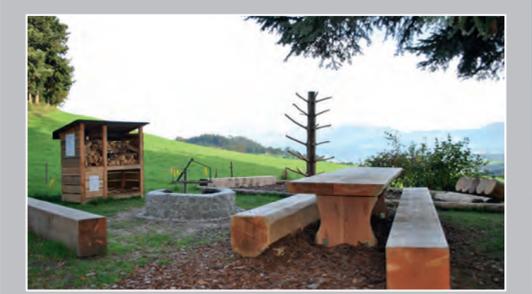
Druck: SWS Medien AG, Willisau  
Auflage: 9500 Exemplare | Juni 2019 | 1. Auflage

**WERDEN SIE MITGLIED**  
**LERNEN SIE MIT UNS**  
**DIE SCHWEIZ KENNEN**

**LUZERNER WANDERWEGE**  
Hirschmattstrasse 36, 6003 Luzern  
Geschäftsstelle: +41 41 342 11 17

[info@luzerner-wanderwege.ch](mailto:info@luzerner-wanderwege.ch)  
[www.luzerner-wanderwege.ch](http://www.luzerner-wanderwege.ch)  
[luzernerwanderwege.ch](https://www.facebook.com/luzernerwanderwege)  
[luzernerwanderwege.ch](https://www.instagram.com/luzernerwanderwege)  
[luzernerwanderwege.ch](https://www.youtube.com/luzernerwanderwege)  
[wanderwege.lu](https://www.wanderwege.lu)

**LUZERNER WANDERWEGE**



**MENZBERG – GLÜCKSZEIT – IM HÖCHSTEN DORF AM NAPF**

Menzberg 1016 m ü. M. war schon vor 180 Jahren als Luft- und Molkenkurort bekannt. Die wunderschöne Lage mit dem 360° Panorama ist einmalig.

Sechs wildromantisch gelegene Erlebnis- und Grillplätze laden zum Verweilen ein. Gönnen Sie sich eine «Genusszeit» im Dorf: die Gastgeber von zwei Selbstbedienungsläden (24h), einem Restaurant und einem Hotel erwarten Sie. Im Winter erfahren Sie Dorfgeschichten auf einem Rundweg aus sieben Strandkörbe am Nebelmeer. Sie erreichen den Menzberg mit dem PostAuto, dem (E-)Bike (Herzschlaufe Napf 399) und dem Auto (limitierte Anzahl Parkplätze vorhanden).

[www.menzberg-mit-weitsicht.ch](http://www.menzberg-mit-weitsicht.ch)

**menzberg**  
GLÜCKSZEIT – IM HÖCHSTEN DORF AM NAPF

**REGION WILLISAU**  
**LUZERN**  
**ГІСЕРВІЄ**  
NATUR, KULTUR, SPORT

**WANDERN IM NAPFGEBIET**

**Berghotel Napf** 1410 m ü. M.

**Familie Hirschi, 3557 Fankhaus**  
Telefon 034 495 54 08  
[www.hotelnapf.ch](http://www.hotelnapf.ch)

- nur zu Fuss erreichbar
- Mittelpunkt eines ausgedehnten Wandergebietes
- einer der schönsten Aussichtspunkte im Emmental
- durchgehend warme und kalte Küche
- ganzjährig geöffnet
- 3 Einzelzimmer, 10 Doppelzimmer, 3 Dreierzimmer, 79 Plätze im Touristenlager

**Willisau Tourismus**  
Hauptgasse 10 | 6130 Willisau  
+41 (0)41 970 26 66  
[info@willisau-tourismus.ch](mailto:info@willisau-tourismus.ch)  
[www.willisau-tourismus.ch](http://www.willisau-tourismus.ch)

**Willisau Quality**  
Our Passion.

**FOLGE UNS AUF SOCIAL MEDIA**

[YouTube](https://www.youtube.com/willisautourismus)  
[Instagram](https://www.instagram.com/willisautourismus)  
[Facebook](https://www.facebook.com/willisautourismus)

